

Утверждаю
 Директор МБОУ "Краснознаменская школа" И.А. Хабибуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню (08.07.2024- 12.07.2024)

| Понедельник | выход | | Вторник | выход | | Среда | выход | | Четверг | выход | | Пятница | выход | |
|---|-------|--------|---|-------|-----|--------------------------------------|-------|-----|---|-------|-----|-----------------------------------|-------|-----|
| | Ясли | Сад | | Ясли | Сад | | Ясли | Сад | | Ясли | Сад | | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | Завтрак | | | Завтрак | | | Завтрак | | | Завтрак | | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес | 150 | 200 | Суп молочный с гречневой крупой | 150 | 200 | Каша вязкая молочная из манной крупы | 160 | 210 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 160 | 210 | Суп молочный с рисовой крупой | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | Чай с молоком | 150 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Сыр | 5 | 8 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| 2-й завтрак | | | 2-й завтрак | | | 2-й завтрак | | | 2-й завтрак | | | 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 | Сок фруктовый | 80 | 80 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Сок фруктовый | 80 | 80 | Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Печенье | 15 | 20 | Яблоки свежие | 80 | 80 | Сок фруктовый | 80 | 80 | Яблоки свежие | 80 | 80 | Вафли | 15 | 20 |
| Обед | | | Обед | | | Обед | | | Обед | | | Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 150 | 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | Обед | | | Суп картофельный с горохом | 150 | 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 150 | Картофель отварной | 105 | 155 | Борщ с капустой и картофелем | 150 | 200 | Пюре картофельное | 120 | 150 | Плов из птицы | 160 | 210 |
| Рыба, тушенная с овощами | 60 | 80 | Котлета рубленая из птицы | 60 | 80 | Пюре картофельное с печенью говяжьей | 125 | 165 | Фрикадельки рыбные отварные | 60 | 80 | Салат из свежих огурцов | 40 | 60 |
| Салат из свежих огурцов | 40 | 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 60 | Икра кабачковая | 40 | 60 | Салат из свежих помидоров с луком | 40 | 60 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Хлеб пшеничный | 20 | 25 | Хлеб пшеничный | 24 | 32 | Гренки из пшеничного хлеба | 19 | 25 | Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 | Хлеб ржаной | 32 | 40 | Хлеб ржаной | 32 | 40 | Хлеб ржаной | 32 | 40 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Напиток из | 150 | 180 | Компот из свежих яблок | 150 | 180 | | | |
| Подник | | | Подник | | | Подник | | | Подник | | | Подник | | |
| Сырники из творога/Повидло | 50/15 | 100/20 | Пирожок слоеный печеный из дрожжевого теста | 50 | 50 | Крендель сахарный | 50 | 50 | Омлет с сыром | 65 | 85 | Запеканка из творога | 80 | 125 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | Кефир | 150 | 180 | Молоко и кипяченое | 150 | 180 | Чай с лимоном | 150 | 180 | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| | | | | | | Банан | 80 | | Икра кабачковая консервированная | 10 | 15 | Повидло | 15 | 20 |