

Утверждаю
 Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
 И.Л.Хабидуллин

Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню (15.07.2024- 19.07.2024)

Понедельник	выход		Вторник	выход		Среда	выход		Четверг	выход		Пятница	выход	
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Сметанник натуральный/Икра рыбная	130/15	170/15	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210	Макароны отварные с сыром	150	200	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	160	210	Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Молоко с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Чай с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	22	29	Хлеб пшеничный	24	32
			Сыр	5	8									
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20	Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20	Яблоки свежие	80	80
			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп борщ	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Суп картофельный с горохом	150	200	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
Суп заправочный/Соус томатный	60/15	80/30	Пюре картофельное	120	150	Жаркое по домашнему	170	220	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	155	205	Пюре картофельное	120	150
Макароны отварные с соусом	155	205	Фрикаделька из птицы	60	80				Котлета рыбная любительская	60	80	Биточки рубленые из птицы паровые	120	160
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Икра кабачковая	40	60	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	Салат из свежих огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	22	29	Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180	Компот из свежих яблок	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих яблок	150	180	Компот из свежих яблок	150	180
Подник			Подник			Подник			Подник			Подник		