

Утверждаю
 Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
 И.Л.Хабидуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню (22.07.2024- 26.07.2024)

Понедельник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Суп картофельный с пшенной крупой	150	200
Каша рассыпчатая гречневая	120	150
Рыба, тушеная с овощами	60	80
Салат из свежих огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Сырники из творога/Понидло	50/15	100/20
Чай с сахаром	150	180

Вторник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с речевой крупой	150	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Картофель отварной	105	155
Сотлета рубленая из птицы	60	80
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Лимончелло/Понидло	50	50
Чай с сахаром	150	180

Среда	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210
Кофейный напиток с молоком	150	180
Сыр	5	8
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Гречка картофельная с печенью говяжьей	125	165
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Напиток из лимона	150	180
Полдник		
Крепдел с сахаром	50	50
Молоко и кипяченое	150	180
Банан	80	

Четверг	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	160	210
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с горошком	150	200
Пюре картофельное	120	150
Фрикадельки рыбные отварные	60	80
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Гречка из пшеничного хлеба	19	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Омлет с сыром	65	85
Чай с лимоном	150	180
Икра кабачковая консервированная	10	15

Пятница	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Вафли	15	20
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Цыпленок из птицы	160	210
Салат из свежих огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка из творога	80	125
Молоко кипяченое	150	180
Понидло	15	20