Утверждаю
Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
_____ И.Л.Хабибуллина

Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню (09.09.2024-13.09.2024).

Понедельник	выход		Вторник	выход		Среда	выход		Четверг	выход		Пятница	выход	
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак			**Завтрак**			**Завтрак**			**Завтрак**			**Завтрак**		
Омлет натуральный /Икра кабачковая	150	200	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210	Макароны отварные с сыром	150	200	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	160	210	Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Чай с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	22	29	Хлеб пшеничный	24	32
			Сыр	5	8									
2-й завтрак			**2-й завтрак**			**2-й завтрак**			**2-й завтрак**			**2-й завтрак**		
Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20	Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20	Яблоки свежие	80	80
Обед			**Обед**			**Обед**			**Обед**			**Обед**		
Рассольник ленинградский	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Суп картофельный с горохом	150	200	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
Рыба запеченная/Соус молочный	60/15	80/30	Пюре картофельное	120	150	Жаркое по домашнему	170	220	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	155	205	Пюре картофельное	120	150
Макароны отварные с маслом	155	205	Фрикаделька из птицы	60	80				Котлета рыбная любительская	60	80	Биточки рубленные из птицы паровые	120	160
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Икра кабачковая	40	60	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	Салат из свежих огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	22	29	Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180	Компот из свежих яблок	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих яблок	150	180	Компот из свежих яблок	150	180
Полдник			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**		
Молоко кипяченное	150	180	Пудинг из творога с яблоками/Соус яблочный	50/15	100/30	Булочка Домашняя	50	50	Пирог открытый	50	50	Вареники ленивые с творогом	65	105
Гребешок из дрожжевого теста	40	40	Банан	80	80	Ряженка	150	180	Кефир	150	180	Чай с лимоном	150	180
Вафли	15	20	Чай с сахаром	150	180									