Утверждаю
Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
_____ И.Л.Хабибуллина

**Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню (23.09.2024- 27.09.2024)**

| Понедельник | выход | |
|---|---|---|
| | Ясли | Сад |
| **Завтрак** | | |
| Омлет натуральный /Икра кабачковая | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| | | |
| **2-й завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Яблоки свежие | 80 | 80 |
| **Обед** | | |
| Рассольник ленинградский | 150 | 200 |
| Рыба запеченная/Соус молочный | 60/15 | 80/30 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 205 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| **Полдник** | | |
| Молоко кипяченное | 150 | 180 |
| Гребешок из дрожжевого теста | 40 | 40 |
| Вафли | 15 | 20 |

| Вторник | выход | |
|---|---|---|
| | Ясли | Сад |
| **Завтрак** | | |
| Каша вязкая молочная из манной крупы | 160 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 19 | 25 |
| Сыр | 5 | 8 |
| **2-й завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Печенье | 15 | 20 |
| **Обед** | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 200 |
| Пюре картофельное | 120 | 150 |
| Фрикаделька из птицы | 60 | 80 |
| Икра кабачковая | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 19 | 25 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| **Полдник** | | |
| Пудинг из творога с яблоками/Соус яблочный | 50/15 | 100/30 |
| Банан | 80 | 80 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |

| Среда | выход | |
|---|---|---|
| | Ясли | Сад |
| **Завтрак** | | |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| | | |
| **2-й завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Яблоки свежие | 80 | 80 |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с горохом | 150 | 200 |
| Жаркое по домашнему | 170 | 220 |
| Салат из свежих помидоров с луком | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| **Полдник** | | |
| Булочка Домашняя | 50 | 50 |
| Ряженка | 150 | 180 |
| | | |

| Четверг | выход | |
|---|---|---|
| | Ясли | Сад |
| **Завтрак** | | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 160 | 210 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 22 | 29 |
| | | |
| **2-й завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Печенье | 15 | 20 |
| **Обед** | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 |
| Каша рассыпчатая рисовая с овощами | 155 | 205 |
| Котлета рыбная любительская | 60 | 80 |
| Салат из свежих огурцов | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 22 | 29 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| **Полдник** | | |
| Пирог открытый | 50 | 50 |
| Кефир | 150 | 180 |
| | | |

| Пятница | выход | |
|---|---|---|
| | Ясли | Сад |
| **Завтрак** | | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| | | |
| **2-й завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Яблоки свежие | 80 | 80 |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 200 |
| Пюре картофельное | 120 | 150 |
| Биточки рубленные из птицы паровые | 120 | 160 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| **Полдник** | | |
| Вареники ленивые с творогом | 65 | 105 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |
| | | |