

Утверждаю
 Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
 И.Л.Хабидуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню (30.09.2024- 04.10.2024)

Понедельник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Суп картофельный с пшенной крупой	150	200
Каша рассыпчатая гречневая	120	150
Рыба, тушенная с овощами	60	80
Салат из свежих огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Сырники из творога/Повидло	50/15	100/20
Чай с сахаром	150	180

Вторник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	150	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Картофель отварной	105	155
Котлета рубленая из говядины	60	80
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожок сдобный печенный из дрожжевого теста	50	50
Кефир	150	180

Среда	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210
Кофейный напиток с молоком	150	180
Сыр	5	8
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Пюре картофельное с печенью говяжьей	125	165
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Напиток из плодов шиповника	150	180
Полдник		
Крендель сахарный	50	50
Молоко и кипяченое	150	180
Банан	80	

Четверг	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	160	210
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с горохом	150	200
Пюре картофельное	120	150
Фрикадельки рыбные отварные	60	80
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Гренки из пшеничного хлеба	19	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Омлет с сыром	65	85
Чай с лимоном	150	180
Икра кабачковая консервированная	10	15

Пятница	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Вафли	15	20
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Плов из птицы	160	210
Салат из свежих огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка из творога	80	125
Молоко кипяченое	150	180
Повидло	15	20