Утверждаю
Директор МБОУ "Красноармейская школа"
_____ И.Л.Хабибуллина

Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню (07.10.2024- 11.10.2024)

Понедельник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный /Икра кабачковая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Рассольник ленинградский	150	200
Рыба запеченная/Соус молочный	60/15	80/30
Макароны отварные с маслом	155	205
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Гребешок из дрожжевого теста	40	40
Вафли	15	20

Вторник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	19	25
Сыр	5	8
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Пюре картофельное	120	150
Фрикадельки из птицы	60	80
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	19	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками/Соус яблочный	50/15	100/20
Банан	80	80
Чай с сахаром	150	180

Среда	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с горохом	150	200
Жаркое по-домашнему	170	220
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Булочка Домашняя	50	50
Ряженка	150	180

Четверг	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	160	210
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	22	29
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	155	205
Котлета рыбная любительская	60	80
Салат из свежих огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	22	29
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Пирог открытый	50	50
Кефир	150	180

Пятница	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	200
Пюре картофельное	120	150
Биточки рубленные из птицы паровые	120	160
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Вареники ленивые с творогом	60	105
Чай с лимоном	150	180