

Утверждаю
 Директор МБОУ "Красноярская школа" И.Т.Хабидулина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-й недели 10-го меню (14.10.2024-18.10.2024)

Понедельник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	15	20
Обед		
Суп картофельный с горохом	150	200
Каша рассыпчатая гречневая	120	150
Рыба, тушеная с овощами	60	80
Салат из свеклы	40	60
Гренки из пшеничного хлеба	20	25
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Поддник		
Сырники из творога	50	100
Повидло	15	20
Чай с сахаром	150	180

Вторник	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210
Чай с молоком	150	180
Сыр	5	8
2-й завтрак		
Хлеб пшеничный	24	24
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Картофель отварной	105	155
Котлета рубленная из птицы	60	80
Винегрет овощной	40	60
Хлеб пшеничный	24	24
Хлеб ржаной	32	40
Компот из сухофруктов	150	180
Поддник		
Пирожок слоеный печеный из дрожжевого теста с повидлом	50	50
Кофир	150	180

Среда	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный	130	160
Икра кабачковая	15	20
Кофейный напиток с молоком	150	180
2-й завтрак		
Хлеб пшеничный	24	32
Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Запеканка с печенью говяжьей	125	165
Капуста тушеная	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Напиток из плодов шиповника	150	180
Поддник		
Крепдаль сахарный	50	50
Чай с сахаром	150	180
Банан	80	80

Четверг	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	160	210
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Яблоки свежие	80	80
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200
Макаронные изделия отварные с маслом	155	205
Биточки рубленные из птицы паровые	60	80
Салат из свеклы с соевыми огурцами	40	60
Желе из сока фруктового	150	180
Хлеб ржаной	32	40
Хлеб пшеничный	19	25
Поддник		
Омлет с сыром	65	85
Икра с кабачков	150	180
Икра с кабачков консервированная	10	15
Чай с лимоном	150	180

Пятница	выход	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80
Печенье	15	20
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Жаркое по-домашнему	170	220
Салат из соевых огурцов с луком	40	60
Хлеб пшеничный	24	32
Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180
Поддник		
Запеканка из творога	80	125
Повидло	15	20
Молоко кипяченое	150	180