

Директор МБОУ "Краснознаменская школа" И.И.Хабидуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню (21.10.2024-25.10.2024)

Поведельник		выход		Вторник		выход		Среда		выход		Четверг		выход		Пятница		выход	
		Ясн	Сад			Ясн	Сад			Ясн	Сад			Ясн	Сад			Ясн	Сад
Завтрак																			
Суп молочный с гречневой крупой		150	200	Капша вязкая молочная из манной крупы		160	210	Макароны отварные с сыром		150	200	Капша вязкая молочная из пшенной крупы		160	210	Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес		150	200
Какао с молоком		150	180	Кофейный напиток с молоком		150	180	Какао с молоком		150	180	Чай с молоком		150	180	Кофейный напиток с молоком		150	180
Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		24	32
2-й завтрак				2-й завтрак				2-й завтрак				2-й завтрак				2-й завтрак			
Сок фруктовый		80	80	Сок фруктовый		80	80	Яблоки свежие		80	80	Сок фруктовый		80	80	Сок фруктовый		80	80
Яблоки свежие		80	80	Печенье		15	20	Обед				Печенье		15	20	Яблоки свежие		80	80
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Рассольник ленинградский		150	200	Борщ с капустой и картофелем		150	200	Суп картофельный с горохом		150	200	Щи из свежей капусты с картофелем		150	200	Суп картофельный с клецками		150	200
Рыба запеченная/ Соус молочный		60/15	80/30	Пюре картофельное		120	150	Капша рассыпчатая гречневая с печенью говяжьей		150	220	Капша рассыпчатая рисовая с овощами		120	150	Пюре картофельное		120	150
Рис отварной		120	150	Фрикадельки из штипы		60	80	Винегрет овощной		40	60	Котлета рыбная любительская		60	80	Гуляш из отварного мяса		120	160
Салат из свеклы с соевыми огурцами		40	60	Капуста тушеная		40	60	Хлеб пшеничный		24	32	Салат из соевых огурцов с луком		40	60	Винегрет овощной		40	60
Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		19	25	Хлеб ржаной		32	40	Хлеб пшеничный		24	32	Хлеб пшеничный		24	32
Хлеб ржаной		32	40	Хлеб ржаной		32	40	Кисель из сока фруктового		150	180	Хлеб ржаной		32	40	Хлеб ржаной		32	40
Компот из свежих яблок		150	180	Компот из сухофруктов		150	180	Полдник				Компот из сухофруктов		150	180	Компот из свежих яблок		150	180
Полдник				Полдник				Полдник				Полдник				Полдник			
Гребешок из дрожжевого теста		40	40	Пудинг из творога с яблоками/ Соус яблочный		50/15	100/30	Булочка домашняя		50	50	Пирог открытый		50	50	Вареники ленивые с творогом		65	105
Вафли		15	20	Чай с сахаром		150	180	Ряженка		150	180	Кефир		150	180	Чай с лимоном		150	180
Молоко кипяченое		150	180	Батан		80	80												