

Директор МБОУ "Краснодарская школа" И.Л.Хабибуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню (28.10.2024-01.11.2024)

Понедельник	выход		Вторник	выход		Среда	выход		Четверг	выход		Пятница	выход	
	Ясли	Сал		Ясли	Сал		Ясли	Сал		Ясли	Сал		Ясли	Сал
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210	Омлет натуральный	130	160	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	160	210	Суп молочный с рисовой крупой	150	200
Каша с молоком	150	180	Чай с молоком	150	180	Икра кабачковая	15	20	Каша с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32	Сыр	5	8	Кофейный напиток с молоком	150	180	Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	24	32
2-й завтрак			Хлеб пшеничный	24	24	Хлеб пшеничный	24	32	2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80	2-й завтрак			Сок фруктовый	80	80	Яблоки соевые	80	80	Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	15	20	Сок фруктовый	80	80	Яблоки свежие	80	80	Обед			Печенье	15	20
Обед			Печенье	15	20	Обед			Суп картофельный с горохом	150	200	Обед		
Суп картофельный с горохом	150	200	Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	Суп картофельный с рыбными консервами	150	200	Птица из свиной капусты с картофелем	150	200
Каша рассыпчатая гречневая	120	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Макаронная запеканка отварная с маслом	155	205	Жаркое по-домашнему	170	220
Заба, тушеная с овощами	60	80	Картофель отварной	105	155	Запеканка с печеночной говядиной	125	165	Виточки рубленые из птицы паровые	60	80	Салат из соевых огурцов с луком	40	60
Салат из свеклы	40	60	Колбаса рубленая из птицы	60	80	Капуста тушеная	40	60	Салат из свеклы с соевыми огурцами	40	60	Хлеб пшеничный	24	32
Гренок из пшеничного хлеба	20	25	Винегрет овощной	40	60	Хлеб пшеничный	24	32	Кисель из сока фруктового	150	180	Хлеб ржаной	32	40
Хлеб ржаной	32	40	Хлеб пшеничный	24	24	Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Компот из свежих яблок	150	180
Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб ржаной	32	40	Напиток из плодов шиповника	150	180	Хлеб пшеничный	19	25			
Полдник			Компот из сухофруктов	150	180	Полдник			Полдник			Полдник		
Сырники из творога	50	100	Полдник			Кремль оладий	50	50	Омлет с сыром	65	85	Запеканка из творога	80	125
Повидло	15	20	Пирожок слоеный пшеничный из дрожжевого теста с повидлом	50	50	Чай с сахаром	150	180	Икра с кабачком	150	180	Повидло	15	20
Чай с сахаром	150	180	Кофир	150	180	Банин	80	80	Икра с кабачком консервированная	10	15	Молоко кипяченое	150	180
									Чай с лимоном	150	180			