



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 06 » декабря 2024

5

| Возрастная категория 7-11 лет | | | | | | |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
| Завтрак | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты морковью | 60 | 0.78 | 1.95 | 3.76 | 35.76 | 6.80 |
| Биточки рыбные с м/л | 90/5 | 10.6 | 12.97 | 12.8 | 210.7 | 43.91 |
| Пюре картофельное с м/сл | 150/5 | 3.16 | 4.96 | 21.12 | 141.82 | 14.00 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0.2 | 0.1 | 9.3 | 38.0 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.5 | 4.00 |
| Итого за завтрак: | 545 | 16.64 | 20.18 | 59.28 | 484.78 | |

Цена 73 рублей 71 копеек

| Обед | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 30 | 0.2 | 0 | 0.5 | 3.9 | 8.00 |
| Суп овощной | 200 | 1.3 | 4.0 | 7.3 | 76.2 | 14.00 |
| Птица тушеная в соусе | 50/50 | 13.8 | 15.1 | 3.7 | 212.3 | 30.00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 5.6 | 7.9 | 35.0 | 230.8 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.5 | 40.7 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4.5 | 0.45 | 30.0 | 142.05 | 4.00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3.0 | 0.45 | 12.0 | 60.3 | 3.00 |
| Итого за обед: | 755 | 28.5 | 28.0 | 98.0 | 766.25 | |

Цена 76 рублей

| Возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|--------------------------------|-----------------|
| Завтрак | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточки рыбные с м/л | 100/5 | 11.7 | 14.3 | 14.1 | 232.9 | 28.00 |
| Пюре картофельное с м/сл | 180/5 | 3.8 | 5.9 | 25.2 | 169.3 | 14.00 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0.2 | 0.1 | 9.3 | 38.0 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.0 | 0.2 | 20.0 | 94.8 | 5.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за завтрак: | 560 | 20.3 | 20.8 | 76.6 | 576.2 | |

Цена 55 рублей

| Обед | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------|------|--------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону. | 50 | 0.4 | 0 | 0.8 | 6.5 | 8.00 |
| Суп овощной | 250 | 1.6 | 5.0 | 9.1 | 95.2 | 14.00 |
| Птица тушеная в соусе | 50/50 | 13.8 | 15.1 | 3.8 | 213.1 | 30.00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 180/5 | 6.5 | 8.6 | 40.6 | 262.7 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.5 | 40.7 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4.65 | 0.45 | 30.0 | 142.05 | 4.00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1.95 | 0.45 | 11.85 | 60.3 | 3.00 |
| Итого за обед: | 865 | 29.0 | 29.7 | 105.65 | 820.55 | |

Цена 76 рублей