

УТВЕРЖДАЮ
ООО «ФЕНИКС»



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 26 » декабря 2024 г.
9

| возрастная категория 7-11 лет | | | | | | |
|--|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
| | | Б | Ж | У | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 200/20 | 16.77 | 16.15 | 93.9 | 286.7 | 40.81 |
| Кефир | 180 | 5.2 | 4.5 | 7.2 | 90.0 | 18.00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.0 | 10.00 |
| Кондитерские изделия | 40 | 3.0 | 4.0 | 28.9 | 166.8 | 4.90 |
| Итого за завтрак: | 540 | 25.37 | 25.05 | 139.8 | 587.5 | |
| Цена 73 рублей 71 копеек | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
| | | Б | Ж | У | | |
| Винегрет овощной с фасолью | 50 | 0.86 | 3.57 | 3.0 | 47.6 | 14.00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2.3 | 2.2 | 16.2 | 94.4 | 14.00 |
| Зразы куриные с яйцом и зеленью | 100 | 12.8 | 5.3 | 2.4 | 114.8 | 26.00 |
| Картофель жаренный дольками | 150 | 3.9 | 13.6 | 30.2 | 264.3 | 10.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0.4 | 0.0 | 27.8 | 113.7 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.0 | 0.3 | 20.0 | 94.7 | 4.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2.0 | 0.3 | 8.0 | 40.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 740 | 25.26 | 25.27 | 107.6 | 769.7 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |
| возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
| | | Б | Ж | У | | |
| Оладьи с повидлом | 225/30 | 17.9 | 17.7 | 110.2 | 672.3 | 33.00 |
| Кефир | 180 | 5.2 | 4.5 | 7.2 | 90.0 | 13.00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47.0 | 9.00 |
| Итого за завтрак: | 535 | 23.5 | 22.6 | 127.2 | 809.3 | |
| Цена 55 рублей | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию руб |
| | | Б | Ж | У | | |
| Винегрет овощной с фасолью | 100 | 1.72 | 7.14 | 6.01 | 95.2 | 14.00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.8 | 2.8 | 20.2 | 117.1 | 14.00 |
| Зразы куриные с яйцом и зеленью | 100 | 12.8 | 5.3 | 2.4 | 114.8 | 26.00 |
| Картофель жаренный дольками | 150 | 3.9 | 13.6 | 30.2 | 264.3 | 10.00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.4 | 0 | 27.8 | 113.7 | 5.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.1 | 0.3 | 20.0 | 94.7 | 4.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.3 | 0.3 | 7.9 | 40.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 840 | 26.02 | 29.44 | 114.51 | 840.0 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |