



137

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 15 » января 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет



Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
тлетта говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
ртофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
сольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
чень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
ша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
мпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
леб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
леб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за обед:	755	29.84	28.03	101.58	787.9	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
ша вязкая молочная из с м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
к фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
леб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
леб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
ндитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
укты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
того за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	
				Цена	77.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	9.2	89.8	12.00
сольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
чень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
ша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
мпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
леб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
леб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за обед:	875	32.04	32.13	114.78	887.0	
				Цена	107 рублей	