

Директор МБОУ "Краснознаменская школа"

И.Л.Хабидуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню 27.01-31.01

| Понедельник | выход | |
|---|-------|-----|
| | Ясли | Сад |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Яблоки свежие | 15 | 20 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 150 | 200 |
| Каши рассыпчатая гречневая | 120 | 150 |
| Рыба, тушеная с овощами | 60 | 80 |
| Салат из свеклы | 40 | 60 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 25 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| Полдник | | |
| Сырники из творога | 50 | 100 |
| Повидло | 15 | 20 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |

| Вторник | выход | |
|---|-------|-----|
| | Ясли | Сад |
| Завтрак | | |
| Каши вязкая молочная из манной крупы | 160 | 210 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Сыр | 5 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 24 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Печенье | 15 | 20 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 |
| Картофель отварной | 105 | 155 |
| Котлета рубленая из птицы | 60 | 80 |
| Винегрет овощной | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 24 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Полдник | | |
| Пирожок сдобный печенный из дрожжевого теста с повидлом | 50 | 50 |
| Кефир | 150 | 180 |

| Среда | выход | |
|---|-------|-----|
| | Ясли | Сад |
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 130 | 160 |
| Икра кабачковая | 15 | 20 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Яблоки свежие | 80 | 80 |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 200 |
| Запеканка картофельная с печенью говяжьей | 125 | 165 |
| Капуста тушеная | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 |
| Полдник | | |
| Крендель сахарный | 50 | 50 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Банан | 80 | 80 |

| Четверг | выход | |
|--|-------|-----|
| | Ясли | Сад |
| Завтрак | | |
| Каши вязкая молочная из пшенной крупы | 160 | 210 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| 2-й завтрак | | |
| Яблоки свежие | 80 | 80 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150 | 200 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 205 |
| Биточки рубленые из птицы паровые | 60 | 80 |
| Салат из свеклы с солёными огурцами | 40 | 60 |
| Кисель из сока фруктового | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 19 | 25 |
| Полдник | | |
| Омлет с сыром | 65 | 85 |
| Икра с кабачков консервированная | 10 | 15 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |

| Пятница | выход | |
|-----------------------------------|-------|-----|
| | Ясли | Сад |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с рисовой крупой | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 80 | 80 |
| Печенье | 15 | 20 |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 170 | 220 |
| Салат из солёных огурцов с луком | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 32 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога | 80 | 125 |
| Повидло | 15 | 20 |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 |