

Утверждаю
Директор МБОУ "Красноярская школа"
И.Л.Хабидулина

Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню 09.01 - 10.01

Понедельник	выход		Вторник	выход	
	Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак			Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210
Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	24	32
			Сыр	5	8
2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80
Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20
Обед			Обед		
Рассольник ленинградский	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200
Рыба запеченная/ Соус молочный	60/15	80/30	Пюре картофельное	120	150
Рис отварной	120	150	Фрикадельки из птицы	60	80
Салат из свеклы с солёными огурцами	40	60	Капуста тушёная	40	60
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25
Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40
Компот из свежих яблок	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник			Полдник		
Гребешок из дрожжевого теста	40	40	Пудинг из творога с яблоками/ Соус яблочный	50/15	100/30
Вафли	15	20	Чай с сахаром	150	180
Молоко кипяченое	150	180	Банан	80	80