УТВЕРЖДАЮ
ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 21 » марта 2025 г.
10

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена з порци
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52	11.81	89.58	524.2	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	422.1	49.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	
Цена 107 рублей						

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	
Цена 77рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	880	30.96	32.8	106.72	899.5	
Цена 107 рублей						