

УТВЕРЖДАЮ

ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 26 » марта 2025 г.

3



Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
салат из свеклы с зел. горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
шплетта говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
пюре картофельное запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
шарики натуральные по сезону	60	0.4	0.0	1.0	7.8	12.00
колбаски ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
картофель по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
пюре картофельное рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за обед:	755	29.54	25.03	97.18	741.7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
пюре картофельное вязкая молочная из свеклы с м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
салат фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
того за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	

Цена 77.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
шарики натуральные по сезону	100	0.8	0.0	1.6	13.0	12.00
колбаски ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
картофель по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
пюре картофельное рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за обед:	875	31.44	27.13	107.18	810.2	

Цена 107 рублей