

Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню 20.03-28.03

Утверждено
Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
И.Л.Хайбуллина

Понедельник		выход	
Завтрак	Ясли	Сал	
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	200	
Какао с молоком	150	180	
Хлеб пшеничный	24	32	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	80	80	
Яблоки свежие	15	20	
Обед			
Суп картофельный с горохом	150	200	
Каша рисоватая гречневая	120	150	
Рыба, тушеная с овощами	60	80	
Салат из свеклы	40	60	
1 ржанки из пшеничного хлеба	20	25	
Хлеб ржаной	32	40	
Компот из свежих яблок	150	180	
Полдник			
Сырники из творога	50	100	
Повидло	15	20	
Чай с сахаром	150	180	
Вторник		выход	
Завтрак	Ясли	Сал	
Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210	
Чай с молоком	150	180	
Сыр	5	8	
Хлеб пшеничный	24	24	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	80	80	
Печенье	15	20	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	
Картофель отварной	105	155	
Котлета рубленая из птицы	60	80	
Винегрет овощной	40	60	
Хлеб пшеничный	24	24	
Хлеб ржаной	32	40	
Компот из сухофруктов	150	180	
Полдник			
Пирожок слоеный печеный из дрожжевого теста с повидлом	50	50	
Кофир	150	180	
Среда		выход	
Завтрак	Ясли	Сал	
Омлет натуральный	130	160	
Икра кабачковая	15	20	
Кофейный напиток с молоком	150	180	
Хлеб пшеничный	24	32	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	80	80	
Яблоки свежие	80	80	
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	150	200	
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	125	165	
Капуста тушеная	40	60	
Хлеб пшеничный	24	32	
Хлеб ржаной	32	40	
Напиток из шолов шиповника	150	180	
Полдник			
Крепитель сахарный	50	50	
Чай с сахаром	150	180	
Банан	80	80	
Четверг		выход	
Завтрак	Ясли	Сал	
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	160	210	
Какао с молоком	150	180	
Хлеб пшеничный	24	32	
2-й завтрак			
Яблоки свежие	80	80	
Обед			
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	205	
Виточки рубленые из птицы паровые	60	80	
Салат из свеклы с соевыми отрупами	40	60	
Кисель из сока фруктового	150	180	
Хлеб ржаной	32	40	
Хлеб пшеничный	19	25	
Полдник			
Омлет с сыром	65	85	
Икра с кабачков консервированная	10	15	
Чай с лимоном	150	180	
Пятница		выход	
Завтрак	Ясли	Сал	
Суп молочный с рисовой крупой	150	200	
Кофейный напиток с молоком	150	180	
Хлеб пшеничный	24	32	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	80	80	
Печенье	15	20	
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	
Жаркое по-домашнему	170	220	
Салат из соевых отрубов с луком	40	60	
Хлеб пшеничный	24	32	
Хлеб ржаной	32	40	
Компот из свежих яблок	150	180	
Полдник			
Запеканка из творога	80	125	
Повидло	15	20	
Молоко кипяченое	150	180	