

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 23 » апреля 2025 г.

2

Возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                                | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|----------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                                        |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                 |
| Запеканка из творога с яблочным соусом | 120/35           | 18.3                 | 12.4 | 23.5  | 266.2                          | 45.05           |
| Кефир МДЖ 2,5%                         | 180              | 5.2                  | 4.5  | 7.2   | 90.0                           | 16.00           |
| Фрукты свежие                          | 100              | 0.4                  | 0.4  | 9.8   | 44.0                           | 8.00            |
| Хлеб пшеничный                         | 40               | 3.04                 | 0.32 | 19.68 | 93.6                           | 6.00            |
| Хлеб ржаной                            | 25               | 2.0                  | 0.38 | 10.0  | 51.5                           | 3.00            |
| Итого за завтрак:                      | 500              | 28.94                | 18.0 | 70.18 | 545.3                          |                 |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------------|
|                                    |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                 |
| Салат из свеклы отварной           | 60               | 0.8                  | 3.6   | 4.8    | 56.0                           | 10.00           |
| Суп картофельный с крупой рисовой  | 200              | 1.7                  | 2.1   | 13.7   | 81.1                           | 18.00           |
| Птица, тушеная в соусе             | 100              | 13.8                 | 15.1  | 3.7    | 212.3                          | 46.00           |
| Макаронные изделия отварные с м/сл | 150/5            | 5.6                  | 7.9   | 35.0   | 230.8                          | 14.00           |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00           |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00            |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00            |
| Итого за обед:                     | 755              | 26.94                | 29.33 | 112.68 | 828.7                          |                 |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                                | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|----------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                                        |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                 |
| Суп молочный с рис.круп.               | 200              | 2.97                 | 3.5   | 6.1   | 71.2                           | 24.00           |
| Запеканка из творога с яблочным соусом | 100/35           | 18.4                 | 12.5  | 23.7  | 285.4                          | 39.00           |
| Чай с сахаром                          | 200              | 0.2                  | 0.1   | 9.3   | 21.6                           | 7.00            |
| Хлеб пшеничный                         | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76 | 70.2                           | 4.00            |
| Хлеб ржаной                            | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0   | 41.2                           | 3.00            |
| Итого за завтрак:                      | 585              | 25.45                | 16.65 | 61.86 | 489.6                          |                 |

Цена 77 рублей

| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------------|
|                                    |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                 |
| Салат из свеклы отварной           | 100              | 1.4                  | 6.0   | 8.2    | 93.4                           | 10.00           |
| Суп картофельный с крупой рисовой  | 250              | 2.1                  | 2.8   | 16.9   | 101.5                          | 18.00           |
| Птица, тушеная в соусе             | 100              | 13.8                 | 15.1  | 3.7    | 212.3                          | 46.00           |
| Макаронные изделия отварные с м/сл | 180/5            | 6.5                  | 8.4   | 40.6   | 260.8                          | 14.00           |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00           |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00            |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00            |
| Итого за обед:                     | 875              | 28.84                | 32.93 | 124.88 | 916.5                          |                 |

Цена 107 рублей