

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «ФЕНИКС»



СОГЛАСОВАНО

Директор



Меню на « 22 » апреля 2025 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|---------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Суп молочный с крупой гречневой | 200              | 2.97                 | 3.58  | 6.15  | 71.2                           | 15.00              |
| Макароны отв. с м/сл и сыром    | 150              | 11.34                | 14.48 | 30.65 | 264.0                          | 48.05              |
| Какао с молоком                 | 180              | 3.67                 | 3.19  | 15.82 | 106.74                         | 12.00              |
| Хлеб пшеничный                  | 20               | 1.52                 | 0.16  | 9.84  | 46.8                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:               | 550              | 19.5                 | 21.41 | 62.46 | 488.74                         |                    |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                  |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Салат картоф. с сол.огурцом      | 60               | 0.72                 | 4.71  | 5.38  | 66.84                          | 16.00              |
| Борщ с капустой и картофелем     | 200              | 1.6                  | 4.0   | 10.4  | 84.5                           | 18.00              |
| Котлеты рубленые из птицы с м/сл | 90/5             | 15.1                 | 19.7  | 13.4  | 291.7                          | 42.00              |
| Каша рассып. ячневая с м/сл      | 150/5            | 5.1                  | 7.9   | 31.8  | 218.2                          | 12.00              |
| Компот из свежих плодов          | 180              | 0.1                  | 0.1   | 9.5   | 40.7                           | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68 | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0   | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                   | 750              | 27.26                | 37.04 | 98.16 | 836.74                         |                    |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|---------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Суп молочный с гречневой крупой | 250              | 3.72                 | 4.48  | 7.69  | 89.0                           | 15.00              |
| Макароны отварные с сыром       | 180              | 10.7                 | 10.0  | 42.3  | 300.2                          | 51.00              |
| Чай с сахаром                   | 200              | 0.2                  | 0.1   | 9.3   | 21.6                           | 7.00               |
| Хлеб пшеничный                  | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76 | 70.2                           | 4.00               |
| Итого за завтрак:               | 660              | 16.9                 | 14.82 | 74.05 | 481.0                          |                    |

Цена 77 рублей

| Обед                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                  |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Салат картоф. с сол.огурцом      | 100              | 1.2                  | 7.84  | 8.96   | 111.4                          | 16.00              |
| Борщ с капустой и картофелем     | 250              | 2.0                  | 5.0   | 13.0   | 105.8                          | 18.00              |
| Котлеты рубленые из птицы с м/сл | 100/5            | 16.7                 | 21.5  | 15.1   | 320.7                          | 42.00              |
| Каша рассып. ячневая с м/сл      | 180/5            | 5.8                  | 8.8   | 37.0   | 248.3                          | 12.00              |
| Компот из свежих плодов          | 180              | 0.1                  | 0.1   | 9.5    | 40.7                           | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                   | 880              | 30.44                | 43.87 | 112.24 | 961.7                          |                    |

Цена 107 рублей