



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 14 » мая 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
пюре из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
пюре говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
пюре запеченный дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
пюре натур. по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	12.00
пюре солоник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
пюре по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
пюре рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
пюре из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
пюре пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
пюре ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	25.24	20.53	79.18	612.6	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
пюре вязкая молочная из а с м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
пюре фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
пюре пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
пюре ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
пюре кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
пюре фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	

Цена 77.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
пюре натур. по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	12.00
пюре солоник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
пюре по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
пюре рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
пюре из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
пюре пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
пюре ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	31.44	27.13	106.78	669.96	

Цена 107 рублей