

Утверждаю
Директор МБОУ "Краснознаменская школа"
И.Л.Хабибуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 2-я неделя 10-дневного меню 28.04.2025-30.04.2025

Понедельник	выход		Вторник	выход		Среда	выход	
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	210	Макароны отварные с сыром	150	200
Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Хлеб пшеничный	24	32
			Сыр	5	8			
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	80	80	Сок фруктовый	80	80	Яблоки свежие	80	80
Яблоки свежие	80	80	Печенье	15	20	Обед		
Обед			Обед			Суп картофельный с горохом	150	200
Рассольник ленинградский	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Каша рассыпчатая гречневая с печенью говяжьей	150	200
Рыба запеченная/Соус молочный	60/15	80/30	Пюре картофельное	120	150	Винегрет овощной	40	60
Рис отварной	120	150	Фрикаделька из птицы	60	80	Хлеб пшеничный	24	32
Салат из свеклы с огурцами солеными	40	60	Капуста тушеная	40	60	Хлеб ржаной	32	40
Хлеб пшеничный	24	32	Хлеб пшеничный	19	25	Кисель из сока фруктового	150	180
Хлеб ржаной	32	40	Хлеб ржаной	32	40	Полдник		
Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих яблок	150	180	Булочка Домашняя	50	50
Полдник			Полдник			Ряженка	150	180
Молоко кипяченое	150	180	Пудинг из творога с яблоками/Соус яблочный	50/15	100/30			
Гребешок из дрожжевого теста	40	40	Банан	80	80			
Вафли	15	20	Чай с сахаром	150	180			