

Директор МБОУ "Красноярская школа"

И.Л.Хабидуллина



Ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей, 1-я неделя 10-го меню 05.05.2025-07.05.2025

| Понедельник                       | выход |        |
|-----------------------------------|-------|--------|
|                                   | Ясли  | Сад    |
| Завтрак                           |       |        |
| Суп молочный с хлопьями Геркулес  | 150   | 200    |
| Каша с молоком                    | 150   | 180    |
| Хлеб пшеничный                    | 24    | 32     |
| 2-й завтрак                       |       |        |
| Сок фруктовый                     | 80    | 80     |
| Печенье                           | 15    | 20     |
| Обед                              |       |        |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 150   | 200    |
| Каша рассыпчатая гречневая        | 120   | 150    |
| Рыба, тушенная с овощами          | 60    | 80     |
| Салат из свежих огурцов           | 40    | 60     |
| Хлеб пшеничный                    | 24    | 32     |
| Хлеб ржаной                       | 32    | 40     |
| Компот из свежих яблок            | 150   | 180    |
| Полдник                           |       |        |
| Сырники из творога/Повидло        | 50/15 | 100/20 |
| Чай с сахаром                     | 150   | 180    |

| Вторник                                       | выход |     |
|-----------------------------------------------|-------|-----|
|                                               | Ясли  | Сад |
| Завтрак                                       |       |     |
| Суп молочный с речевой крупой                 | 150   | 200 |
| Чай с молоком                                 | 150   | 180 |
| Хлеб пшеничный                                | 24    | 32  |
| 1-й завтрак                                   |       |     |
| Сок фруктовый                                 | 80    | 80  |
| Яблоки свежие                                 | 80    | 80  |
| Обед                                          |       |     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 150   | 200 |
| Картофель отварной                            | 105   | 155 |
| Котлета рубленая из птицы                     | 60    | 80  |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 40    | 60  |
| Хлеб пшеничный                                | 20    | 25  |
| Хлеб ржаной                                   | 32    | 40  |
| Компот из сухофруктов                         | 150   | 180 |
| Полдник                                       |       |     |
| Тирожок слоистый заварной из дрожжевого теста | 50    | 50  |
| Сефир                                         | 150   | 180 |

| Среда                                | выход |     |
|--------------------------------------|-------|-----|
|                                      | Ясли  | Сад |
| Завтрак                              |       |     |
| Каша вязкая молочная из манной крупы | 160   | 210 |
| Кофейный напиток с молоком           | 150   | 180 |
| Сыр                                  | 5     | 8   |
| Хлеб пшеничный                       | 24    | 32  |
| 2-й завтрак                          |       |     |
| Сок фруктовый                        | 80    | 80  |
| Печенье                              | 15    | 20  |
| Обед                                 |       |     |
| Борщ с капустой и картофелем         | 150   | 200 |
| Гюле картофельное с печенью говяжьей | 125   | 165 |
| Икра кабачковая                      | 40    | 60  |
| Хлеб пшеничный                       | 24    | 32  |
| Хлеб ржаной                          | 32    | 40  |
| Напиток из                           | 150   | 180 |
| Полдник                              |       |     |
| Крендель сахарный                    | 50    | 50  |
| Молоко кипяченое                     | 150   | 180 |
| Бабушкин                             | 80    |     |

| Четверг | выход |     |
|---------|-------|-----|
|         | Ясли  | Сад |
| Завтрак |       |     |

| Пятница | выход |     |
|---------|-------|-----|
|         | Ясли  | Сад |
| Завтрак |       |     |