



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на «27» марта 2026 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6.11	10.72	32.38	251.0	36.55
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.36	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.17	12.3	58.5	1.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>14.19</b>	<b>15.92</b>	<b>79.54</b>	<b>518.62</b>	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Суп лапша домашняя с сурицей	220	2.26	4.88	10.23	101.86	21.00
Пницель натур. из говядины с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	57.00
Каша вязкая из ячневой крупы	150	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>30.34</b>	<b>45.89</b>	<b>104.29</b>	<b>841.95</b>	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7.6	13.3	40.5	313.75	50.50
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.2	84.4	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.17	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.50
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	18.00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>15.78</b>	<b>18.5</b>	<b>89.5</b>	<b>589.45</b>	

Цена 109 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.6	13.50
Суп лапша домашняя с курицей	270	2.77	5.99	12.55	125.01	23.00
Пницель натур. из говядины с м/сл	100/5	17.2	35.6	8.19	332.74	60.00
Каша вязкая из ячневой крупы	180	6.1	9.4	37.9	260.4	10.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
<b>Итого за обед:</b>	<b>925</b>	<b>33.93</b>	<b>51.97</b>	<b>115.01</b>	<b>944.79</b>	

Цена 118 рублей