

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на «21» апреля 2026 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра из кабачков пром. производ. | 60 | 1.0 | 4.5 | 3.9 | 58.5 | 8.50 |
| Рагу из птицы | 200 | 14.3 | 13.4 | 17.4 | 256.5 | 57.55 |
| Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.4 | 84.8 | 16.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 2.50 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.4 | 0.2 | 6.7 | 34.8 | 1.00 |
| Итого за завтрак: | 520 | 20.74 | 18.42 | 68.08 | 528.2 | |

Цена 85 рублей 55 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 0.84 | 3.6 | 4.96 | 55.68 | 13.00 |
| Щи «Новгородские» | 200 | 1.41 | 3.96 | 6.32 | 71.8 | 22.00 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9.75 | 4.95 | 3.8 | 105.0 | 46.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.6 | 7.9 | 35.0 | 230.8 | 12.00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.4 | 0.0 | 27.8 | 113.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3.42 | 0.36 | 22.14 | 105.3 | 2.50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2.1 | 0.3 | 10.0 | 52.2 | 1.50 |
| Итого за обед: | 765 | 23.52 | 21.07 | 110.02 | 734.48 | |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра из кабачков пром. производ. | 100 | 1.67 | 7.5 | 6.5 | 97.5 | 14.00 |
| Рагу из птицы | 250 | 17.9 | 16.7 | 21.7 | 310.0 | 75.00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.4 | 84.8 | 16.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 2.50 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.4 | 0.2 | 6.7 | 34.8 | 1.50 |
| Итого за завтрак: | 610 | 25.01 | 24.72 | 74.98 | 620.7 | |

Цена 109 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 1.4 | 6.0 | 8.27 | 92.8 | 16.10 |
| Щи «Новгородские» | 250 | 1.76 | 4.95 | 7.9 | 89.75 | 27.50 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9.75 | 4.95 | 3.8 | 105.0 | 46.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.7 | 9.43 | 41.8 | 275.5 | 14.40 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.4 | 0.0 | 27.8 | 113.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3.42 | 0.36 | 22.14 | 105.3 | 2.50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2.1 | 0.3 | 10.0 | 52.2 | 1.50 |
| Итого за обед: | 885 | 25.53 | 25.99 | 121.71 | 834.25 | |

Цена 118 рублей