



СОГЛАСОВАНО
 «КРАСНОЗНАМЕНСКАЯ ШКОЛА»
 Директор

Меню на «12» мая 2026 г.

2

Возрастная категория 7-11 лет.

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за поруб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	70.55
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	2.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	525	26.17	15.36	73.47	480.6	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за поруб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.00
Суп карт. с фрикадельками	200	4.4	4.3	1.5	62.6	20.00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	760	31.2	35.03	84.24	734.44	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за поруб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	70.55
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	2.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	33.45
Итого за завтрак:	525	26.17	15.36	73.47	480.6	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за поруб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	14.00
Суп карт. с фрикадельками	250	5.5	5.4	1.9	78.25	23.00
Говяд. в кисло-слад. соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	15.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.00
Итого за обед:	880	33.84	37.74	92.96	800.66	

Цена 118 рублей