МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КРАСНОЗНАМЕНСКАЯ ШКОЛА» КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «Краснознаменская школа»)

ПРИНЯТ
Управляющим советом
школы
(протокол от 28.08.2026 № 2)

УТВЕРЖДЕН
приказом по школе
от 28.08.2026 № 255-о.д.

Режим занятий учащихся МБОУ «Краснознаменская школа» в 2026/2027 учебном году

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Краснознаменская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или)безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.01.2021 № 2»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от22.03.2021 №115 (с изменениями на 8 мая 2026 года).

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования на конкретный учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год в школе начинается 1 сентября 2026 г. и заканчивается 26 мая 2027 г. в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти с 16.02.2026 – 22.02.2026 г.

Сроки и продолжительность каникул

1-еклассы

Каникулярный период	**Дата**		**Продолжительность каникул**
	Начало	**Окончание**	
Осенние каникулы	24.10.2026	03.11.2026	11дней
Зимние каникулы	31.12.2026	10.01.2027	11дней
Дополнительные каникулы	15.02.2027	21.02.2027	7дней
Весенние каникулы	27.03.2027	04.04.2027	9дней
Итого			**38дней**

2–4-еклассы

Каникулярный период	**Дата**		**Продолжительность каникул**
	Начало	**Окончание**	
Осенние каникулы	24.10.2026	03.11.2026	11дней
Зимние каникулы	31.12.2026	10.01.2027	11дней
Весенние каникулы	27.03.2027	04.04.2027	9дней
Итого			**31день**

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных

образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

В школе установлен **5-дневный** режим работы: понедельник – пятница. Суббота, воскресенье – выходные дни.

Учебные занятия организованы в одну смену. Начало учебных занятий для учащихся 1-11-х классов в 8:30 часов. Занятия заканчиваются не позднее 19:00 часов. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций для детей 7 лет не позднее - 19:30 часов, для детей 8 - 15 лет - не позднее 20.00 часов, для детей 16–18 лет не позднее 21.00 часов.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков **не превышает:**

-**1 класс** – в сентябре и октябре по 3 урока, с ноября - при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю - 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков;

-**2-4 классы** при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю – 5 уроков;

-**5 и 6классы**– 6 уроков;

-**7 -11классы** – 7 уроков.

Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более:

1класс (сентябрь-декабрь)	35мин
1класс (январь- май)	40мин
Классы, в которых обучаются дети с ограниченными Возможностями здоровья	40мин
2 -11классы	45мин

Расписание звонков и перемен

1класс

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь – декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05	08:30–09:10
1-яперемена	*09:05–09:15*	*09:05–09:15*	*09:10–09:20*
2-й урок	09:15–09:50	09:15–09:50	09:20–10:00
Динамическая пауза	*09:50–10:30*	*09:50–10:30*	*10:00-10:40*
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40-11:20
3-яперемена	–	*11:05–11:15*	*11:20–11:30*
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-яперемена	–	*11:50–12:00*	*12:10–12:20*
5-й урок	–	–	–

2–11-еклассы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10минут
2-й	09:25–10:10	20минут
3-й	10:30–11:15	10минут
4-й	11:25–12:10	20минут
5-й	12:30–13:15	10минут
6-й	13:25–14:10	10минут
7-й	14:20–15:05	–

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

Каждый учебный понедельник начинается церемонией выноса(подъема) Государственных флагов и исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Крым.

Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учётом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, иностранный язык, а также углублённое изучение отдельных учебных предметов.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутка), не менее 2 мин.; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой

должносоставлятьнеменее70%.
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии для учащихся 1-4 классов устанавливается 3-7, для учащихся 5-11 классов - 5-7.
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии для учащихся 1-4 классов составляет 5-7 минут, для учащихся 5-11 классов - 7-10 минут.
Продолжительность **выполнения домашних заданий** в день составляет для учащихся 1 класса -домашние задания не задают, для учащихся 2 и 3 классов не более 1,5 часов, для учащихся 4 и 5 классов не более 2 часов, для учащихся 6 – 8 классов не более 2,5 часов, для учащихся 9 – 11 классов - не более 3,5 часов.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
Расписание занятий с использованием электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должнозаканчиватьсянепозднее18.00.Продолжительностьурока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 581745466463835563778081245625017176253082801625

Владелец Фазилов Руслан Шавкатович

Действителен С 05.11.2026 по 05.11.2027